

## LUNEDÌ 3 ottobre 2011

8.30	9.00	Iscrizione al corso
9.00	10.00	Apertura del corso - Saluti delle autorità <i>Coordinata: A. Manfredi</i>
10.00	10.30	Pausa
10.30	12.00	Problemi alcolcorrelati e complessi prima parte - <i>G. Carcangiu</i>
12.00	13.00	Discussione in comunità – <i>G. Carcangiu</i>
13.00	14.30	Pausa Pranzo
14.30	15.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Il Club Alcolologico Territoriale nel sistema ecologico sociale e il suo funzionamento"
15.30	16.30	Consultazione sui lavori scritti da svolgere durante il corso <i>Coordinano i conduttori dei gruppi</i>
16.30	17.30	Gruppi autogestiti
17.30	18.00	Pausa
18.00	20.00	Visita ai Club Alcolologici Territoriali

## MARTEDÌ 4 ottobre 2011

9.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – <i>G. Carcangiu</i>
10.00	11.00	"L'approccio multifamiliare nel Club" – <i>A. Di Bernardino</i>
11.00	12.00	Problemi alcolcorrelati e complessi seconda parte - <i>G. Carcangiu</i>
12.00	13.00	Discussione in comunità – <i>G. Carcangiu</i>
13.00	14.30	Pausa Pranzo
14.30	15.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Il significato della famiglia nel Club"
15.30	16.30	Gruppi autogestiti
16.30	17.30	La rete territoriale dei Club e la promozione e protezione della salute – <i>A. Di Bernardino</i>
17.30	19.30	Visita ai Club Alcolologici Territoriali

## MERCOLEDÌ 5 ottobre 2011

9.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – <i>A. Manfredi</i>
10.00	11.00	"Gli effetti indesiderati del bere" <i>R. Sitzia</i>
11.00	12.00	Problemi alcolcorrelati e complessi terza parte - <i>G. Carcangiu</i>
12.00	13.00	Discussione in comunità – <i>A. Manfredi</i>
13.00	14.30	Pausa Pranzo
14.30	15.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Il Servitore-Insegnante - Il colloquio iniziale"
15.30	16.30	Gruppi autogestiti
16.30	17.30	"Educazione ecologica continua" – <i>A. Manfredi</i>

## GIOVEDÌ 6 ottobre 2011

9.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – <i>G. Carcangiu</i>
10.00	11.30	Tavola rotonda "La spiritualità antropologica e l'etica nel lavoro del Club" - Coordina <i>A. Manfredi</i> <i>Partecipano: i conduttori dei gruppi</i>
11.30	13.00	Discussione in comunità – <i>G. Carcangiu</i>
13.00	14.30	Pausa pranzo
14.30	15.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Le difficoltà del lavoro nel Club, i problemi multidimensionali"
15.30	16.30	Gruppi autogestiti
16.30	17.30	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti - <i>G. Carcangiu</i>

## VENERDÌ 7 ottobre 2011

8.00	13.30	Applicazioni pratiche
------	-------	-----------------------

A disposizione dei corsisti per gli elaborati scritti, da consegnare in quattro copie dattiloscritte entro le ore 13.30 presso la Segreteria del Corso e dello staff per l'analisi e la valutazione dei risultati.

## SABATO 8 ottobre 2011

8.30	9.30	L'attività motoria come forma di interazione <i>R. Sitzia</i>
9.30	10.00	Pausa
10.00	11.00	"I programmi alcolologici e le forme di cooperazione pubblico-privato: la promozione della cittadinanza solidale" <i>R. Sanna, presidente ARCAT Sardegna</i>
11.00	11.30	Lavoro in gruppi: "Discussione sui lavori scritti"
11.30	14.00	Discussione finale, lettura ed approvazione delle conclusioni, adempimenti ECM e consegna degli Attestati <i>G. Carcangiu</i>

### Vladimir Hudolin (1922-1996)

*Psichiatra di fama mondiale, è stato direttore della Cattedra di neurologia, psichiatria e psicologia medica e della Clinica di neurologia, psichiatria, alcolologia e altre dipendenze dell'Università di Zagabria. È stato presidente dell'Associazione Mondiale di Psichiatria Sociale, nonché membro del gruppo degli esperti dell'OMS per l'alcolismo e le altre dipendenze. Ha pubblicato un gran numero di manuali, libri e articoli scientifici sui problemi alcolcorrelati. Ha ideato i club degli alcolisti in trattamento (oggi rinominati Club Alcolologici Territoriali), introdotto e diffuso in molti paesi del mondo l'Approccio Ecologico Sociale ai Problemi Alcolcorrelati e Complessi. Negli ultimi anni della sua vita ha lavorato prevalentemente in Italia, curando la formazione, l'aggiornamento e la supervisione dei programmi territoriali. Ha diretto centinaia di Corsi di sensibilizzazione di cui uno dal 17 al 22 maggio 1993 in Sardegna a Muravera*

### PERCHE' QUESTO CORSO

I problemi connessi al consumo dell'alcol sono in continuo aumento e la loro complessità impone l'attivazione di risorse comunitarie che si integrino e cooperino per il miglioramento della qualità della vita. Uno dei metodi maggiormente efficaci per affrontare i problemi alcolcorrelati (PAC), è l'approccio ecologico-sociale ideato dal Prof. Vladimir Hudolin. Tale metodo si basa sul lavoro delle comunità multifamiliari dei Club Alcolologici Territoriali. In Italia sono operativi circa 2.300 CLUB di cui 37 nella nostra provincia.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a Medici, Psicologi, Assistenti Sociali, Educatori Professionali, Infermieri Professionali e a chiunque, a qualunque titolo, intenda occuparsi di problemi alcolcorrelati.

### CONTENUTI

Trasmissione di conoscenze teorico-pratiche relative all'alcolologia generale, ai problemi alcolcorrelati e complessi, all'approccio ecologico - sociale, con particolare riferimento al significato del lavoro dei Club. Informazioni sulla storia e lo sviluppo dei programmi alcolologici territoriali. Approfondimento circa la multidimensionalità delle problematiche e delle sofferenze nelle famiglie. Sviluppo del concetto di etica e spiritualità antropologico culturale nell'approccio ecologico sociale.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La scheda di adesione potrà essere scaricata all'indirizzo [www.aslcagliari.it](http://www.aslcagliari.it) e dovrà essere inviata via Fax o via e-mail entro il 12 settembre 2011 c/o SerD Gruppo Operativo per le Dipendenze da Alcol, Tabacco e Gioco d'Azzardo - Fax 070 6096824;

e-mail: [alcologia@asl8cagliari.it](mailto:alcologia@asl8cagliari.it)

La conferma dell'avvenuta accettazione dell'iscrizione al corso avverrà via mail o telefonica entro il 19 settembre 2011.

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 30 iscritti. Gli organizzatori del Corso si riservano la facoltà di non accogliere le domande che superano il numero di 30 in base alle esigenze formative ed organizzative dell'iniziativa.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso è gratuita per i dipendenti della ASL Cagliari, per i volontari AICAT e per gli studenti; è prevista una quota di iscrizione di € 50,00 per i professionisti privati o provenienti da altri enti o ASL. La quota di iscrizione dovrà essere versata alla ASL di Cagliari entro il termine comunicato al momento dell'accoglimento della domanda tramite Bonifico Bancario Banco di Sardegna IBAN: IT 29 G 01015 04800 000070188775 intestato "ASL n°8 Cagliari - Servizio Tesoreria. Causale: "ISCRIZIONE CORSO AES ALCOLOGIA Ottobre 2011"

### VISITE AI CLUB

Lunedì e Martedì, dopo le lezioni teoriche, è prevista la partecipazione dei corsisti all'incontro con i Club - Durata prevista circa 2 ore

### ATTESTATO DI FREQUENZA

Sarà rilasciato ai corsisti che avranno partecipato per intero al Corso, alle due visite al Club e prodotto l'elaborato scritto. Iniziativa di formazione organizzata da soggetto accreditato (AICAT) per il Personale della Scuola (D.M. 177/2000 art. 4)

### Coordinatore

Giampaolo Carcangiu

Co-coordinatore e supervisore  
del lavoro dei gruppi

Andrea Manfredi

### Conduttori dei Gruppi

Agostino Casti - Antonio Di Bernardino

Rossella Sitzia - Pierpaolo Usala

### Responsabile per le visite ai Club

Pierpaolo Usala

### Segreteria organizzativa

SerD - Gruppo operativo per le dipendenze da  
Alcol, Tabacco e Gioco d'azzardo

Tel. 070 6096834

Fax 070 6096824

e-mail [alcologia@asl8cagliari.it](mailto:alcologia@asl8cagliari.it)

[www.aslcagliari.it](http://www.aslcagliari.it)

### Area Formazione

e-mail: [formazione@asl8cagliari.it](mailto:formazione@asl8cagliari.it) -

Tel. 070 609 3862 - Fax. 070 609 3202

### Accreditamento ECM - ASL Sardegna

previsti n. 45 crediti per le seguenti figure professionali:

Medici, Psicologi, Educatori Professionali, Infermieri,  
Assistenti Sanitari, Ostetrici.

Sono stati richiesti i crediti formativi per gli assistenti  
sociali

### In collaborazione con:

AICAT - ARCAT Sardegna - ACAT zonale

Scuola Europea di Alcologia e Psichiatria Ecologica



## Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai problemi alcolcorrelati e complessi

(Metodo Hudolin)



### Coordinatore

Dr. Giampaolo Carcangiu

3-8 ottobre 2011

Sede del Corso

Comunità "Campu 'e Luas"  
Associazione "Mondo X"

UTA - Località Macchiareddu